

Julschema 2023-12-16 - 2024-01-06

Datum	Öppet	Gruppträning	Tid
16/12	8-19	MultiGympa	10.15-11.00
		Cirkel Platta Nyb	11.15-12.00
		Cirkel Stol	13.15-14.00
		Plus Grupp	14.00-15.00
		Cirkel Platta	17.15-18.00
17/12	8-19	Pilates	9.30-10.15
		Pilates nybörjare	10.30-11.15
		Cirkel Platta	11.15-12.00
18/12	8-19	MultiGympa	10.15-11.00
		Balansträning med liten boll	11.15-12.00 17.15-18.00
		Cirkel Platta	
19/12	8-19	Cirkel Stol	11.15-12.00
		Pilates	17.15-18.00
20/12	8-17	RockCafé station	10.15-11.00
23/12	8-19	MultiGympa	10.15-11.00
		Cirkel Platta Nyb	11.15-12.00
		Cirkel Stol	13.15-14.00
		Plus Grupp	14.00-15.00
		Cirkel Platta	17.15-18.00
24/12 - 26/12	STÄNGT	STÄNGT	STÄNGT

*God Jul och Gott Nytt År !
önskar Hälsa i Kubik gänget*

Julschema 2023-12-16 - 2024-01-06

27/12	8-17	RockCafé station Cirkel Stol	10.15-11.00 11.15-12.00
30/12	8-19	MultiGympa Cirkel Platta Nyb Cirkel Stol Plus Grupp Cirkel Platta	10.15-11.00 11.15-12.00 13.15-14.00 14.00-15.00 17.15-18.00
31/12-1/1	STÄNGT	STÄNGT	STÄNGT
2/1	8-19	Cirkel Stol Pilates	11.15-12.00 17.15-18.00
3/1	8-17	RockCafé station Cirkel Stol	10.15-11.00 11.15-12.00
4/1 - 6/1	STÄNGT	STÄNGT	STÄNGT

*God Jul och Gott Nytt År !
önskar Hälsa i Kubik gänget*

Priser träningskort

Autogiro: 350 kr/mån

bindningstid 1 år

Frysbart två månader per år. Kostnad 100 kr per tillfälle.

Årskort 4 200 kr

6 månader 2 600 kr

3 månader 1 650 kr

Tiokort 1 200 kr

(10-kort ger ej tillgång till vår vattenträning)

Admin avaiift 250 kr endast vid första kortköpet

Ordinarie öppettider

månd - torsd 08.00-19.00

fred 08.00-17.00

lörd 10.00-14.00

Vårterminens schema börjar tisdag 7/1