HÄLSA I KUBIK JUL/NYÅR 14/12—10/1 2026/2027

Träningscenter och mottagning:
Mölndal, Åbäcksgatan 6 A, ”Lindenhof”, plan 3
Varmvattenbassäng, Nya Åbybadet, Idrottsvägen 7,
Bokning: webbokning: www.halsaikubik.se



Dag	Grupp, tid	Lokal
Måndag	kl. 10.15-11.00 **MultiGympa** **ENDAST VECKA 51 OCH 52**	Skogsrummet Bokning
Måndag	kl. 11.15 -12.00 **Styrka & Balans Station**	Skogsrummet Bokning
Måndag	11.15-12.00 **Cirkel stol**	Skogsrummet Bokning
Måndag	17.15-18.00 **Cirkel Platta**	Skogsrummet Bokning
Tisdag	10.30-11.15 **Pilates blandad grupp**	Bollrummet Bokning
Tisdag	Kl: 11.15-12.00 **Cirkel Platta Nybörjare**	Skogsrummet Bokning
Onsdag	Kl: 11.15-12.00 Balansträning m. liten boll ENDAST VECKA 51	Bollrummet Bokning
Onsdag	17.15-18.00 **Cirkel Platta**	Skogsrummet Bokning
Torsdag	11.15-12.00 **Cirkel stol**	Skogsrummet Bokning
Torsdag	17.15-18.00 **Cirkel Platta**	Skogsrummet Bokning

Bli medlem

När du har skaffat dig ett träningskort hos oss har du tagit ett viktigt steg i din hälsoutveckling. Du har möjlighet att träna regelbundet 2-3 ggr per vecka eller oftare om du önskar. Du bokar din plats till gruppträningen via vår webbokning/ bokningsapp.
Du köper träningskortet på vårt träningscenter i Krokslätt. Med ditt personliga träningskort har du tillgång till hela vår verksamhet i Krokslätt inkl. vattengympa i Åby. Personal finns i gymmet varje gång du tränar om du har frågor.

Öppettider

mån - tors	08.00-19.00
fred	08.00-17.00

Se under avvikande öppettider baksidan alt på hemsidan under NYHETER
Ordinarie öppettider fr.o.m. 12/1-2026

Priser träningskort

Autogiro: 350 kr/mån
bindningstid 1 år

Frysbart två månader per år. Kostnad 100 kr per tillfälle.

Årskort	4 200 kr
6 månader	2 600 kr
3 månader	1 650 kr
Tiokort	1 200 kr

(10-kort ger ej tillgång till vår vattenträning)
Admin avgift 250 kr endast vid första kortköpet

Med reservation för ändringar vid helger och semesterperioder.

hälsa 3 i kubik

jointacademy